

ADULTOS MAYORES

YO TE CUIDO. TÚ ME CUIDAS.

Si eres la persona principal encargada del cuidado de tu familia, ten un plan para evitar interrupciones grandes a la rutina familiar. Si te enfermas con COVID-19, habla con tu doctor sobre cómo reducir el riesgo de caer gravemente enfermo y **sobre los medicamentos orales contra el COVID-19.**⁷

NUESTRA GENTE SABE LO QUE ES ROMPER BARRERAS. ENFRENTAMOS AL COVID-19 CON EL MISMO EMPEÑO.



MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL COVID-19

¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN?

Los medicamentos orales **no reemplazan la vacuna contra el COVID-19.**⁸ Pregúntale a tu doctor si eres elegible para usar algunas opciones de tratamiento oral.⁹

¡QUIERO SABER MÁS!

Por favor escanea el código qr o visita nuestra página web al:

www.SiHablamosNosLevantamos.com



References:

1. Mirajkar A, Oswald A, Rivera M, et al. Racial disparities in patients hospitalized for COVID-19. *J Natl Med Assoc.* 2023;115(4):436-440. doi:10.1016/j.jnma.2023.06.006
2. Williams MS, Cigaran E, Martinez S, et al. COVID-19 stressors for Hispanic/Latino patients living with type 2 diabetes: a qualitative study. *Front Clin Diabetes Healthc.* 2023;4:1070547. doi:10.3389/fdohc.2023.1070547
3. Obesity, race/ethnicity, and COVID-19. Centers for Disease Control and Prevention. Accessed September 25, 2024. <https://www.cdc.gov/obesity/data/obesity-and-covid-19.html>
4. Bunsawat K, Grosicki GJ, Jeong S, Robinson AT. Racial and ethnic disparities in cardiometabolic disease and COVID-19 outcomes in White, Black/African American, and Latinx populations: Physiological underpinnings. *Prog Cardiovasc Dis.* 2022;71:11-19. doi:10.1016/j.pcad.2022.04.005
5. Nanchal R, Patel D, Guddati AK, et al. Outcomes of Covid 19 patients-Are Hispanics at greater risk?. *J Med Virol.* 2022;94(3):945-950. doi:10.1002/jmv.27384
6. People with Certain Medical Conditions and COVID-19 Risk Factors. Centers for Disease Control and Prevention. Accessed September 25, 2024. <https://www.cdc.gov/covid/risk-factors/index.html>
7. Symptoms of COVID-19. Centers for Disease Control and Prevention. Accessed September 25, 2024. <https://www.cdc.gov/covid/signs-symptoms/index.html>
8. Types of COVID-19 Treatment. Centers for Disease Control and Prevention. Accessed September 25, 2024. <https://www.cdc.gov/covid/treatment/index.html>
9. Administration for Strategic Preparedness & Response. What are the possible treatment options for COVID-19. US Department of Health and Human Services. Accessed September 20, 2024. <https://aspr.hhs.gov/COVID-19/Treatments/Pages/Possible-Treatment-Options-forCOVID19.aspx>



La información proporcionada es exclusivamente para fines educativos y no pretende reemplazar las conversaciones con un profesional médico. © 2024 Pfizer Inc. Todos los derechos reservados. PP-C1D-USA-1117 diciembre 2024

Los latinos unidos somos más fuertes contra el covid-19.

SI HABLAMOS, NOS LEVANTAMOS



EL COVID-19 SIGUE SIENDO UN RIESGO.

El COVID-19 no ha desaparecido y conlleva desafíos únicos para el bienestar de nuestra comunidad latina. Pero tenemos la capacidad de protegernos del COVID-19 si estamos en la misma sintonía. Porque cuando unimos nuestras voces, cuidamos de nuestra salud. Sigue leyendo para aprender más.

INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19

CORRAMOS LA VOZ: A MEDIDA QUE SURGEN NUEVAS VARIANTES DEL COVID-19

Es muy importante para los latinos que nos mantengamos informados por varias razones como: desigualdades como afecciones de salud y dificultad en el acceso a atención médica.¹

Primero, lo básico. **El COVID-19 es una enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2**, que típicamente causa síntomas respiratorios (que pueden sentirse como un resfriado, gripe o neumonía), pero también puede afectar otras partes del cuerpo. **Los latinos tenemos tasas de infección por COVID-19 cuatro veces más altas y mayores tasas de hospitalización en comparación con personas de ascendencia europea en los EE. UU.**¹

RIESGOS PARA LA SALUD

¿QUIÉN CORRE RIESGO?

Ciertos factores pueden aumentar el riesgo de progresión hacia un COVID-19 grave. Estos pueden incluir afecciones de salud preexistentes.

Si tú, algún ser querido o vecino presentan estas condiciones, debes saber que corren un alto riesgo de padecer un COVID 19 severo.

- Diabetes²
- Sobrepeso y obesidad³
- enfermedades del corazón⁴
- Asma⁵
- Condiciones de salud mental como la depresión⁶

Habla con tu doctor sobre una lista completa de factores de riesgo.



SÍNTOMAS DEL COVID-19

OJO CON LOS SÍNTOMAS

Con el conocimiento y los recursos adecuados, podemos tomar el control de nuestra salud y ayudar a minimizar el impacto del COVID-19 en nuestra comunidad.

Si tienes dudas sobre los síntomas, habla con tu doctor.



Falta de aire o dificultad para respirar



Cansancio



Nariz goteando y/o congestión



Fiebre o escalofríos

*Esta lista no incluye todos los síntomas.⁷

RECURSOS

EN NUESTRO IDIOMA ENCONTRAMOS APOYO Y MÁS

Es importante encontrar voces en nuestra comunidad que nos motiven a triunfar. Considera estos recursos típicamente ofrecidos en español:

- Organizaciones sin fines de lucro
- Clínicas locales
- Ferias de salud
- Organizaciones religiosas